

PRAKTISKE OPLYSNINGER OM NYTÅRSRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2024 - 2025



6 LIVGIVENDE DAGE I VINTERENS LYSENDE MØRKE

Fællestema: Sørg godt for din overgang ind i det nye år

Datoer: 27. dec. 2024 (sen eftermiddag/tidlig aften) – 2. jan. (12.00) 2025

Ankomst og afrejse: Retreatet starter fredag den 27. december 2024 kl. 19.00 med fællessamling og opstart af kurset. Der er ankomst fra kl. ca. 16.00. Ved ankomst vil du få tilbudt suppe og boller, kaffe og te. Retreatet slutter i salen torsdag den 2. januar 2025 kl. 11.00 med efterfølgende kaffe/te og vafler.

Retreatstedets adresse

Björken 1, Gällnäs, 66 693 Gustavsfors, Sverige. Kursusejendommen ligger i det naturskønne, milde Dalmland, i Västre Götalands Län midt i de stille skove med udsigt over søen Vestre Silen. Se mere på www.one-ness.net/gallnas, med oversigt over værelser, forplejning mm.

PRISER

| Prisen pr. person: | Kursus | Kost og logi | Samlet pris |
|---------------------|-----------|--------------|----------------|
| Delt dobbeltværelse | 3.600 DKK | 4.200 SEK | ca. 6.400 DKK* |
| Enkeltværelse | 3.600 DKK | 4.900 SEK | ca. 6.850 DKK* |

* Alt efter dagskursen på svenske kroner

Inkl. i den samlede pris:

- Kursusprisen med undervisning 3.600 DKK.
- Fuld forplejning + seks overnatninger i dobbeltværelse 4.200 SEK (= ca. 2.800 DKK) pr. person.
 - Forplejningen er vegetarisk, en enkelt fisk kan forekomme. Særlige kostbehov tilgodeses i et vist omfang.
 - Indkvartering betales separat på kursusstedet ved ankomst. Enkeltværelse muligt for flere mod ekstra gebyr på 700 SEK.

Tilmelding: Din tilmelding rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. 40 54 33 83, info@naja.nu eller via tilmeldingsblanketten. Din tilmelding er sikret, når depositum på 1.800 DKK til Naja Vita Nielsen er betalt.

Dato for sidste tilmelding: Så længe pladser haves!

Antal pladser: 14 **Åben for tilmelding**

Se mere på næste side 2 ->

PRAKTISKE OPLYSNINGER FORTSAT OM NYTÅRSRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2024 - 2025

Hvordan kommer jeg dertil

Stedet ligger 180 km sydøst for Oslo og 180 km nordøst for Göteborg. Nærmeste by sydfra er Bengtsfors og nordfra Gustavsfors/Årjäng. Bilturen fra København tager 6-7 timer og fra Oslo godt 2 timer. Kørselsvejledning tilsendes. Koordinater er 59°9'45"N 12°13'23"E. Fælleskørsel kan arrangeres med de andre deltagere, men kan ikke garanteres.

Transport med tog/bus eller bus med forskellige ruter

Med tog og bus fra København til Bengtsfors:

Billetterne købes på www.sj.se. Pensionist: Husk at vælge dette ved bestilling for nedslag i prisen.

Anbefalet forslag fra København H til Bengtsfors den 27. december 2024 med afgang 9.30 og ankomst 16:18 med 3 skift rejsetid 6:48.

Anbefalet forslag fra Bengtsfors til København H den 2. januar 2025 med afgang 13:14 og ankomst 20.27 med 2 skift rejsetid 7:13.

Bus fra Oslo til Årjäng: 1t 45min eller bus fra Stockholm til Årjäng.

Tjek: www.getbybus.com, www.bus4you.se eller www.flixbus.se.

Kursusstedet vil efter aftale sørge for fælles afhentning på busstationerne i Bengtsfors og Årjäng ved ankomst.

Indkvartering: Dobbeltværelser med fælles toilet og bad. Du vil ankomme til en opredt seng med håndklæder. Flere deltagere kan få enkeltværelse mod ekstra gebyr på 700 SEK (først til mølle).

BETALINGSFORHOLD – **DETTE SKAL DU GØRE:**

- Kursusprisen 3.600 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, DK-4370 St. Merløse. Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK8530 0000 1302 4006 Swift: DABADKKK.
- Kost og logi 4.200 SEK (= ca. 2.800 DKK) samt evt. gebyr for enkeltværelse 700 SEK betales kontant i SEK ved ankomst direkte til kursusstedet i Gällnäs.

Depositum på 1.800 DKK for kurset (eller hele kursusprisen 3.600 DKK) skal betales ved tilmelding til Naja Vita Nielsen for at sikre din plads. Det eventuelle restbeløb af kursusprisen 1.800 DKK betales senest 30. november 2024.

Afbudsregler: Depositum på 1.800 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 6. december 2024, dvs. 3 uger før retreatstart.

Det er en god ide og anbefalet at tjekke dine muligheder med dit forsikrings-selskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

Velkommen!

Du er velkommen til at kontakte Naja direkte for yderligere information om Nytårsretreat, Dalsland,