

HVOR LEVER DU FRA? III

- Nødvendigheden af en indre vis fæstning · Egoets fæstning
- Støtte til udfoldet sandhed i hverdagslivet

NY HJEMMESIDE PÅ VEJ - GLÆD DIG!

Vil du også deltage i et psykologisk og spirituelt træningsforløb, hvor I mødes 3 gange centralt i København fra september 2020 - februar 2021?

Hvor du arbejder i en dybere proces med den universelle støtte til det sande i dit hverdagsliv. Hvor du mere og mere bliver i stand til at udtrykke og handle ud fra hvem og hvad du ægte er nu. Hvor du kan gå på opdagelse i de dybere lag af dig selv under kyndig vejledning.

Tilmelding kan ske efter aftale med Naja Vita Nielsen.

DATOER: 10. – 13. september 2020, 19. – 22. november 2020, 4. – 7. februar 2021.

PRIS: 9.300 DKK ved bindende tilmelding til hele forløbet med 3 moduler.

LOKALER: Levende Nærvær, Adelgade 58, 6.th. 1304 Kbh. K.

TRÆNINGSFORLØBET MED 3 MODULER:

Nødvendigheden af en indre vis fæstning

Personlig og universel vilje og støtte

Støtte til øget kontakt til nærvær og integration af Væren

Modul 1 den 10. – 13. september 2020

Egoets fæstning

Tilpasning og afhængighed af ego
Støtte til at leve i verden men ikke af den
Modul 2 den 19. – 22. november 2020

Støtte til udfoldende sandhed i hverdagslivet

Begrænsninger og instinktive kræfter
Ægte beskyttet modenhed og udfoldelse
Modul 3 den 4. – 7. februar 2021

HVEM HENVENDER DETTE TRÆNINGSFORLØB SIG TIL?

HVOR LEVER DU FRA? III er et af flere uafhængige træningsforløb med hver 3 moduler, hvor vi med særligt fokus vil fordybe os i udvalgte temaer. De har alle at gøre med vores psykologiske og spirituelle udviklingsproces, integration og udfoldelse. Tilsammen udgør de et hele af et unikt uddannelsesforløb, som ikke fås mange steder i Danmark. Deltagerne vil alle have deltaget i de videregående forløb med Naja Vita Nielsen, Levende Nærvær eller med tilsvarende træning.

SPØRGSMÅL, SOM VI ER MANGE, DER STILLER

En særlig undren kan rejse sig undervejs i en fortsat udviklingsproces. Hvorfor støtter det dybeste, jeg ved, ikke op om mit hverdagsliv på den lange bane? Hvorfor falder jeg tilbage til velkendte men udtjente mønstre og gøremål, selv når jeg har fundet en endnu større åbenhed og autenticitet, som jeg ønsker at leve fra? Hvad er det, der gør, at jeg igen og igen handler og er på måder, som faktisk ikke længere matcher, hvem og hvad jeg er nu? Er det bare sådan, det er? Behøver det at være sådan? Hvordan kan det, jeg føler mig så hjemme i, få et vedvarende udtryk i mit liv?

TRÆNINGSFORLØBETS SIGTE

Vi vil lære om, hvordan vi beskytter det dybeste, som vi ved om. Vores realisation, bevidsthedens klarhed og hjertets åbenhed. Vi vil nære og øge kontakten til Væren, til nærvær, fuldt i kroppen og fuldt med åbne hjerter.

Vi vil blive klar til dybere at forstå, at måderne, hvorpå vores liv udtrykker sig, nøje er i overensstemmelse med, hvad vi selv i bund og grund støtter. Vi vil gå på opdagelse i og også udfordre, om det, vi støtter, virkelig oppebærer et liv i pagt med vores dybere ægte værdier. Vi vil tage livtag med, hvordan modsatrettede kræfter i os støtter en indre konflikt.

På den ene side vil vi fordybe os i en vågnende erkendelse af at kunne leve et liv funderet i større ægthed. Som er båret af en universel støtte. Denne kan opleves som en indre støttende og sund fæstning, som vi vil undersøge effekten af i mange aspekter af vores levede liv. I vores handlen, laden og gøren. I vores relationer, i vores arbejdsliv, i vores hjemmeliv.

På den anden side vil vi se i øjnene, hvordan vi mere eller mindre ubevidst støtter os til en indre stivnet fæstning af tillærte væremåder og gøremål, egoets fæstning. Som kommer til udtryk i vores tendens til at tilpasse os, til at være afhængige af vores egostruktur, til unødigt at lade os begrænse, til unødigt at stole på mere instinktdrevne og også mere sovende aspekter af os selv som mennesker.

Buddhismen har et udtryk, der hedder "right living". Dette peger ind i en levevis i hverdagslivet, som kontinuerligt støtter det mest sande og ægte, som vi kender til. Ikke ud fra stivnet moral, men ud fra, hvilket udtryk vores hverdagsliv må have for at kunne støtte, hvor vi er allermost hjemme i os.

Citadel er et tilsvarende udtryk for en visdom, som bl.a. anvendes i Diamond Approach skolen. Citadel betyder fæstning og peger på den indre fæstning af universel støtte, som må til for at kunne støtte vores kærlighed til sandhed.

Sigtet med træningsforløbet er at klargøre disse udtryk og med ægte beskyttelse fortsætte integrationen i alle aspekter af vores liv.

METODER OG STRUKTURER ER ALLE EKSPERIMENTELLE OG GIVER EGEN-ERFARING OG LIVSFORANDRENDE INDSIGTER

- Undervisning, dialog og guidninger
- Meditation, hjertets åbenhed og sindets afslapning
- Enkle Opstillinger fra Hjertet (ud fra metoden Familieopstilling af Bert Hellinger).
- Inquiry (undersøgende indre øvelser i små grupper ud fra den direkte oplevelse).
- Elementer fra Storytelling for at vække visdommen i os.
- Refleksioner, alene og sammen.□

I træningen indgår undervisning, dialog, øvelser og meditation. Hvert modul har et udvalgt emne i tillæg til let kropsarbejde, indre realisationsprocesser samt aktive og stille meditationsformer for at sikre, at det hele menneske er inddraget med både krop, hjerte og bevidsthed. Den gensidige støtte fra mennesker er uvurderlig og har en bærende kraft gennem hele

forløbet. Der vil være perioder, hvor vi er i social stilhed.

KURSUSLEDER: Naja Vita Nielsen, Levende Nærvær.

FIND HER PRAKTISKE OPLYSNINGER:

CORONA UPDATE: Vi efterlever Sundhedsstyrelsens gældende regler og vil hele tiden justere efter disse for at undgå unødigt smittespredning med corona.

DATOER OG TIDER

Træningens 3 moduler med modul 1 den 10. – 13. september 2020, modul 2 den 19. – 22. november 2020 og modul 3 den 4. – 7. februar 2021.

Torsdage kl. 16.00 – 20.00, fredage og lørdage kl. 9.30 – 16.30, søndage kl. 9.30 – 15.30.

PRIS FOR DELTAGELSE PÅ HELE FORLØBET ELLER PÅ ET ENKELT MODUL

1. Ved bindende tilmelding til hele forløbet på 3 moduler i alt 9.300 DKK.
2. Det vil undtagelsesvis være muligt for enkelte deltagere med særaftale at deltage på et enkelt modul. Kursusgebyr pr. modul er så 3.300 DKK, som indbetales ved tilmelding.

INKL. I PRISEN: Undervisning på de enkelte moduler. Årstidens suppe og boller torsdag aften.

TILMELDINGSFRIST: 10. august 2020 og gerne før for at sikre dig en plads.

TILMELDING: Rettes direkte til Naja Vita Nielsen, tlf. 40 54 33 83, info@naja.nu.

MAXIMUM DELTAGERANTAL: 12 Åben for tilmelding

TILMELDINGSFORHOLD

Tilmelding til hele træningsforløbet sikres ved indbetaling af depositum = 1. rate på 3.100 DKK. Tilmeldingen gælder for hele træningsforløbet på i alt 3 moduler med mindre andet er aftalt.

BETALING

Kursusprisen på 9.300 DKK kan naturligvis betales samlet, men det er også muligt at indbetale i 3 rater (eller flere):

1. rate/depositum: 3.100 DKK indbetales ved tilmelding og senest 10. august 2020.
2. rate: 3.100 DKK indbetales senest den 1. november 2020.
3. rate: 3.100 DKK indbetales senest den 15. januar 2021.

Raterne indbetales ved bankoverførsel til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, 4370 St. Merløse. Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK8530 0000 1302 4006 Swift: DABADKKK.

Du er velkommen til at kontakte Naja for en anden betalingsordning, der passer dig bedre.

AFBUDBETINGELSER

Halvdelen af 1. rate/depositum på 3.100 DKK = 1.550 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 25. august 2020. Ved deltagelse på modul 1 er betalingen for samtlige 3 moduler økonomisk bindende, med mindre andet er aftalt.

KURSUSLOKALER: Levende Nærvær/Integrativ Udvikling, Adelgade 58, 6. 1304 København K.

DELTAGERBEVIS: Deltagerne modtager deltagerbevis efter fuldført træning.

INDIVIDUELLE SESSIONER: Det er muligt og anbefalet at bestille individuelle sessioner i forløbet. Se website www.naja.nu for info om priser og klinik i København og på Midtsjælland.

Kontakt: Yderligere information om træningsforløbet:

Naja Vita Nielsen
Levende Nærvær
mobil +45 40 54 33 83

info@naja.nu

www.naja.nu

facebook.com/najavita